

Ερωτηματολόγιο Παθήσεων Άρθρωσης Γόνατος- Κλίμακα Καθημερινών Δραστηριοτήτων KOS-ADLS_(GREEK) (Ελληνική Έκδοση)

Όνομα ασθενή

Ημερομηνία

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗΣ

Το ερωτηματολόγιο αυτό έχει συνταχθεί με σκοπό την αξιολόγηση των συμπτωμάτων και των λειτουργικών περιορισμών κατά τη διάρκεια εκτέλεσης των καθημερινών δραστηριοτήτων σας, εξαιτίας της παθολογικής κατάστασης στην άρθρωση του γόνατος σας. Παρακαλούμε απαντήστε σε κάθε μια από τις πιο κάτω ερωτήσεις επιλέγοντας μια απάντηση που περιγράφει καλύτερα την κατάστασή σας, όσον αφορά το χρονικό διάστημα των 1-2 τελευταίων ημερών. Για κάθε ερώτηση πιθανόν να σας αντιπροσωπεύουν περισσότερες των μία απαντήσεων αλλά παρακαλούμε επιλέξτε μόνο την απάντηση που σας αντιπροσωπεύει καλύτερα κατά τις συνηθισμένες καθημερινές σας δραστηριότητες.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

1) Σε ποιο βαθμό κάθε ένα από τα πιο κάτω συμπτώματα επηρεάζουν το επίπεδο των καθημερινών σου δραστηριοτήτων; (διάλεξε μία απάντηση για κάθε σύμπτωμα)

	Δεν έχω αυτό το σύμπτωμα	Έχω αυτό το σύμπτωμα αλλά δεν επηρεάζει τις καθημερινές μου δραστηριότητες	Το σύμπτωμα αυτό επηρεάζει ελάχιστα τις καθημερινές μου δραστηριότητες	Το σύμπτωμα αυτό επηρεάζει μέτρια τις καθημερινές μου δραστηριότητες	Το σύμπτωμα αυτό επηρεάζει έντονα τις καθημερινές μου δραστηριότητες	Το σύμπτωμα αυτό με εμποδίζει να κάνω όλες τις καθημερινές μου δραστηριότητες
Πόνος	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Δυσκαψία	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Πρήξιμο	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Αστάθεια, μετατόπιση ή εξάρθρωση γόνατος	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Αδυναμία	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Περπάτημα κουτσάινοντας	☐	☐	☐	☐	☐	☐

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

2)) Σε ποιο βαθμό το γόνατό σου επηρεάζει την ικανότητά σου να.....

	Η δραστηριότητα αυτή δεν είναι δύσκολη	Η δραστηριότητα αυτή είναι ελάχιστα δύσκολη	Η δραστηριότητα αυτή είναι κάπως δύσκολη	Η δραστηριότητα αυτή είναι αρκετά δύσκολη	Η δραστηριότητα αυτή είναι πολύ δύσκολη	Δεν μπορώ να κάνω αυτή τη δραστηριότητα
...περπατάς;	☐	☐	☐	☐	☐	☐
...ανεβαίνεις σκάλα;	☐	☐	☐	☐	☐	☐
...κατεβαίνεις σκάλα;	☐	☐	☐	☐	☐	☐
...στέκεσαι όρθιος/α;	☐	☐	☐	☐	☐	☐
...γονατίζεις πάνω στο γόνατό σου;	☐	☐	☐	☐	☐	☐
...κάνεις «βαθύ κάθισμα»;	☐	☐	☐	☐	☐	☐
...είσαι σε καθιστή θέση με το γόνατό σου λυγισμένο;	☐	☐	☐	☐	☐	☐
...σηκώνεσαι από καρέκλα;	☐	☐	☐	☐	☐	☐

KOS-ADLS_(GREEK)

Translated into Greek by: Kapreli, E.; Panelli, F.; Strimpakos, N.; Billis, V.; Zacharopoulos A.; Athanasopoulos, S.

Technological Educational Institute (T.E.I) of Lamia, Department of Physiotherapy, Lamia, Greece

Sports Physiotherapy Laboratory, Department of Sports Medicine and Biology of Exercise, National & Kapodistrian University of Athens, Greece

European University Cyprus

- Πόσο θα βαθμολογούσες την λειτουργικότητα του γόνατος σου κατά τις συνήθεις καθημερινές δραστηριότητες, αυτή την περίοδο, σύμφωνα με μια κλίμακα από το 0 έως το 100, εάν το 100 δηλώνει το επίπεδο της λειτουργικότητας του γόνατος σου πριν τον τραυματισμό και το 0 δηλώνει την αδυναμία να εκτελέσεις οποιαδήποτε καθημερινή δραστηριότητα;

- Γενικά, πώς θα χαρακτήριζες την λειτουργικότητα του γόνατος σου κατά τις συνήθεις καθημερινές δραστηριότητες; (παρακαλούμε επιλέξτε μία απάντηση, αυτή που σας αντιπροσωπεύει καλύτερα)

- ☐ φυσιολογική
- ☐ σχεδόν φυσιολογική
- ☐ μη φυσιολογική
- ☐ σοβαρά μη φυσιολογική

- Σαν αποτέλεσμα του τραυματισμού στο γόνατό σου, πώς θα χαρακτήριζες το επίπεδο της καθημερινής σου δραστηριότητας αυτή τη περίοδο; (παρακαλούμε επιλέξτε μία απάντηση, αυτή που σας αντιπροσωπεύει καλύτερα)

- ☐ φυσιολογική
- ☐ σχεδόν φυσιολογική
- ☐ μη φυσιολογική
- ☐ σοβαρά μη φυσιολογική

Τελική
Βαθμολογία
(0-100)